

Activeren VitalinQ account

- Open de uitnodigingsmail met afzender **noreply@mailervitalinq.nl** en onderwerp '**Uitnodiging van je Personal Health Assistant**' en doorloop de 5 stappen.

Let op: de uitnodigingsmail kan terecht zijn gekomen in je ongewenste mail.



- Vul de gegevens in en zet vinkjes in de lege vakjes:
Let op: indien je niet de laatste versie van Explorer (10+), Chrome, Safari of Firefox gebruikt kun je deze downloaden op <http://browsehapp.com/>

Registreren

Voornaam

Achternaam

MAN VROU

Geboortedatum

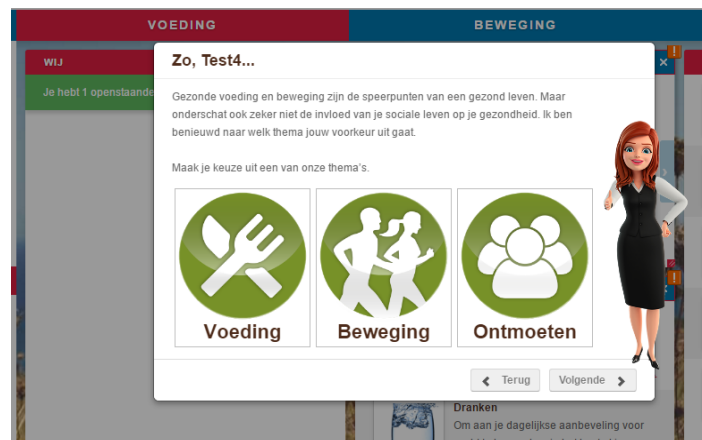
Wachtwoord

Herhaal wachtwoord

Ik heb de algemene voorwaarden gelezen en ga akkoord.

Ik maak gebruik van de laatste versie van Explorer (10+), Chrome, Safari of Firefox.

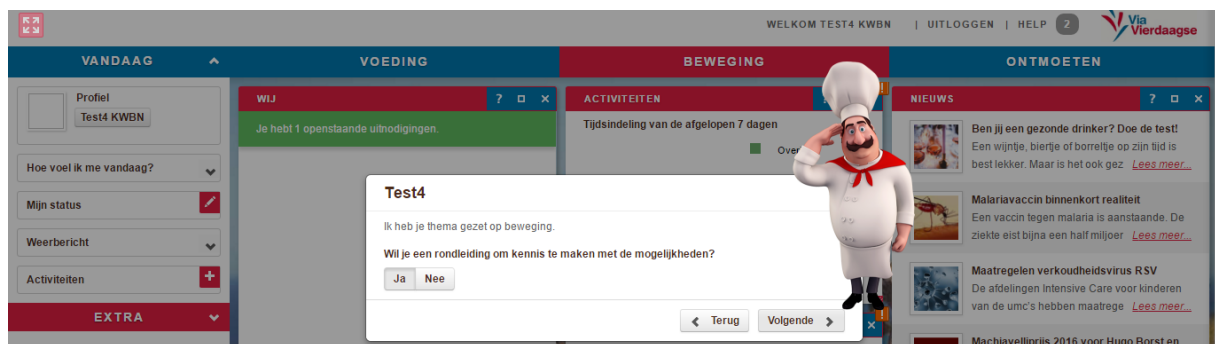
- Kies thema **Beweging**:



- Kies je Personal Health Assistant voor de rondleiding:

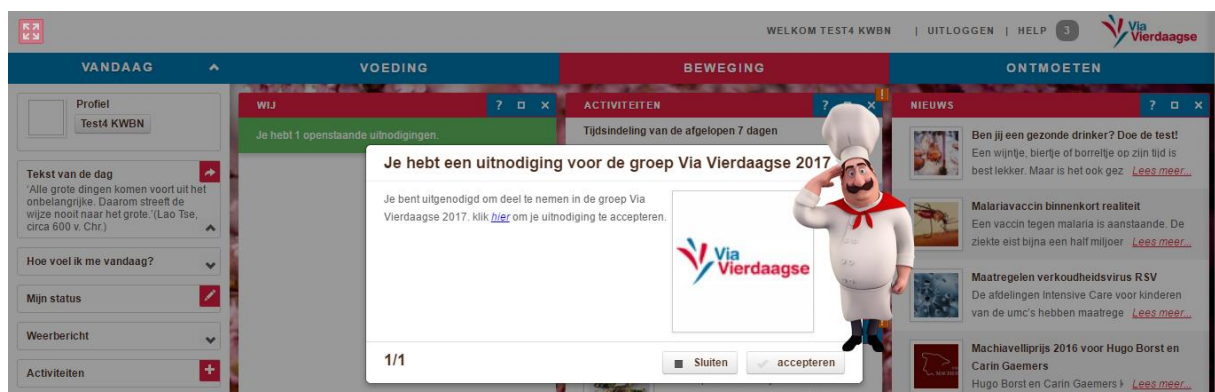


- Kies Ja om de rondleiding te starten.



De rondleiding start met uitleg over het invullen van Profiel en gaat dan verder met uitleg van de modules uit het gekozen Dashboard: Voeding, Beweging of Ontmoeten

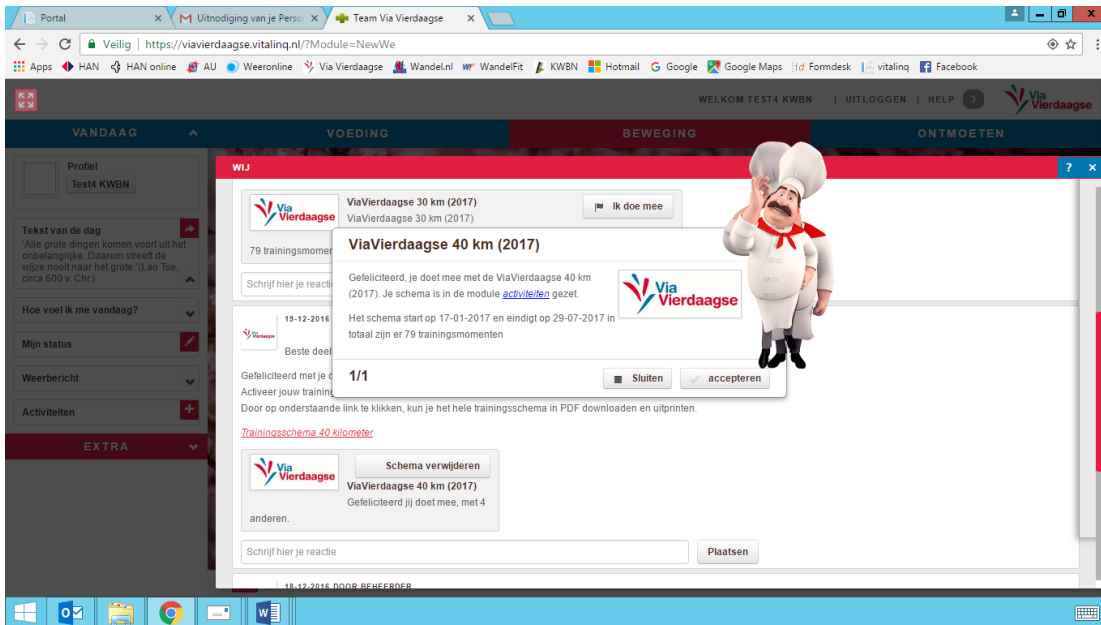
- Opmerking: “Bij onderbreking of einde van de rondleiding verschijnt onderstaande uitnodiging voor de groep Via Vierdaagse. Klik op accepteren.”



- Activeren trainingschema:

Open de WIJ Module. Klik op groep Via Vierdaagse 2017 en vervolgens op Tijdlijn. Bovenin de tijdlijn staan 3 Via Vierdaagse berichten. Klik op 'Ik doe mee' bij het

schema wat overeenkomt met de afstand die je lopen. Vervolgens verschijnt het onderstaande bericht. Klik op Accepteren.



8:

Jouw VitalinQ account is geactiveerd. Jouw voorbereiding op de Vierdaagse kan van start gaan!